

PENSAMIENTO CRÍTICO

Mg. Carlos E. Pérez Rebaza

PENSAMIENTO CRÍTICO

- definiendo el concepto

El pensamiento crítico es la capacidad manifestada por el ser humano para analizar y evaluar la información existente respecto a un tema o determinado, intentando esclarecer la veracidad de dicha información y alcanzar una idea justificada al respecto ignorando posibles sesgos externos.

- **¿Qué habilidades implica tener pensamiento crítico?**

Hemos hecho una descripción de lo que es pensamiento crítico. Sin embargo, cabe preguntarse ¿qué es necesario exactamente para tenerlo? Tener un pensamiento crítico supone que el individuo que lo tiene posee en algún grado las siguientes habilidades o rasgos.

1. Capacidad de reflexión

Para ser capaz de tener una mentalidad crítica es necesario **ser capaz de reflexionar sobre las cosas en términos abstractos**. Es decir, ser capaz de asociar la información que nos llega con su significado a un nivel tanto superficial como profundo, así como las implicaciones que dicha información tiene con respecto al resto de la realidad.

2. Flexibilidad

- El pensamiento crítico implica la capacidad de dudar de que lo que percibimos o creemos percibir sea cierto, aceptando **la posibilidad de que existan otras alternativas diferentes** de la o las propuestas. Así, es necesaria cierta flexibilidad mental que nos permita visualizar que otras perspectivas diferentes de la habitual pueden ser objetivas y producir los resultados buscados.

3. Lógica y detección de sesgos

- La capacidad de **visualizar la lógica o falta de ella** en las cosas que analizamos, así como los posibles fallos y sesgos puedan tener las afirmaciones y pensamientos respecto a ellas, resulta fundamental en este aspecto. Si no somos capaces de detectar aspectos concretos de la argumentación que no se acaben de corresponder con la realidad o a los que les falte explicación, no es posible hacer una crítica fundada.

4. Teoría de la mente

- Es necesario tener en cuenta que todas las afirmaciones y opiniones son elaboradas por seres humanos, que presentan sus opiniones en base a lo que ellos consideran correcto. Así pues, **el conocimiento puede estar sesgado incluso a propósito**, si se busca con su transmisión un objetivo.

5. Capacidad de dudar de las cosas

- Para no aceptar cualquier explicación es necesario ser capaz de cuestionarse la veracidad de ésta. Sin embargo, **es necesario que las dudas se circunscriban a lo razonable**, pues de lo contrario se podría dudar de todo principio existente. Y si bien sería un tipo de pensamiento crítico, el escepticismo excesivo no llevaría a ninguna resolución.

6. Motivación y curiosidad

- Para dudar de algo es de gran utilidad que aquello de lo que dudamos nos sea significativo. Podemos ser críticos con algo que no nos importe, pero la presencia de una motivación alta y de curiosidad respecto al tema o a los argumentos dados implica que **se intentará buscar una solución veraz y justificable.**

7. Busca y compara elementos contradictorios

- Es sencillo encontrar publicaciones sobre temas controvertidos sobre los que no hay una opinión general clara ni absolutamente cierta. Buscar dos opiniones confrontadas y analizar cada una de ellas permite **observar qué puntos débiles tienen dichas argumentaciones**, ayudando a ser capaz de analizar otras futuras informaciones.

8. Investiga y fórmate

- De cara a poder discutir algo es necesario saber de qué estamos hablando. **Estar informado sobre lo que acontece en el mundo** nos va a permitir poner en perspectiva las informaciones que recibamos del exterior, incluyendo el propio medio por el que nos hemos informado.

9. Aprende a separar la información de lo que esta te provoque

- Las emociones nos ayudan a dar un significado interno a lo que nos sucede y vivimos. Sin embargo, en muchos casos provocan que nos comportemos o pensemos de determinada manera **únicamente en base a dichas sensaciones**. Esto nos puede llevar a considerar lo que algo nos hace sentir como la única verdad.

10. Intenta hacer caso a tu intuición

- A pesar de lo dicho en el punto anterior, a veces nuestra mente actúa de una forma concreta que no podemos explicar racionalmente. La intuición se conceptualiza en ocasiones como **el resultado del procesamiento inconsciente de la información**, es decir, como la realización de un análisis interno de la información que a nivel consciente no hemos procesado. Sin embargo, hay que tener en cuenta que esta intuición también puede estar sesgada.